

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：

2023/2/18

英文姓名(姓, 名): Chen, Jenjiun	臺師大就讀科系所、年級: 數學系大四
修習國家: 日本	
修習校名: 東京都立大學	
修習學院:	
修習科系: SATOMU	
赴外學期別: __111__學年(民國年) <input checked="" type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 2022年10月 ~ 2023年3月	

二、修習課程名稱:

修習課程名稱	任課教授	學分數	所屬學季/期
基礎日本語Ⅱ2(実践敬語)	渡邊千佳子	2	2
基礎日本語Ⅱ3(初中級文章読解)	渡邊千佳子	2	2
基礎日本語Ⅱ2(使い分けから学ぶ文法表現)	山方純子	2	2
基礎日本語Ⅱ3(ロールプレイで学ぶ文法表現)	市江愛	2	2
基礎日本語Ⅱ2(私の留學生活を意味づける)	いじょんみ	2	2
基礎日本語Ⅱ2(ディスカッション)	山田真弓	2	2
基礎日本語Ⅱ2(マンガで学ぶ日本人の考え方と文化)	山田真弓	2	2
基礎日本語Ⅱ3(総合日本語b)	長松谷有紀	2	2
基礎日本語Ⅱ2(中級口頭表現)	長松谷有紀	2	2

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

對於世界各地的許多人來說，日本一直是一個迷人的國家，它的文化、傳統和生活方式吸引了許多人。在這篇文章中，我將分享我在日本學習和生活了四個半月的個人經歷。我將強調在日本學習的要求、生活條件、涉及的費用，以及我選擇去日本的原因。此外，我還將說明我在留學期間所面臨的經驗和挑戰，以及它們如何讓我成長。

在課程方面，至少需要學習七門課程，可以選擇學習日語或跟日本人一起學習專業課程。日語課程分為 N5 至 N1 級別，其中 N5 為初級水準，N1 為高級水準。而我選擇在日本留學期間專注學習日語。

生活方面是在東京的一個安靜的郊區 Global House。該地區的商店很少，主要由學校和房屋組成。到最近的車站的距離是 17 分鐘，車站附近有許多超市和餐廳。去學校需要乘坐電車大約需要 45 分鐘，電車車站就在學校旁邊所以很方便。周邊地區也有許多服裝店、餐館和超市。

在日本留學期間，我在飲食方面花費了約 17 萬日元，主要是自己做飯，但如果我經常在外面吃飯，支出可能達到 20 萬日元。在交通方面，我每天從宿舍到學校的交通費用約為 250 日元*2，在日本各地旅行約為 4 萬 5 千日元，總支出約為 32 萬日元。

我決定去日本留學的原因有三個。首先，我想體驗日本的生活，因為我從高中開始就對日本感興趣，我想讓自己生活在一個我憧憬的環境中。其次，我也想改善我的生活方式，因為我從小就和父母住在一起，從來沒有打工過，所以我覺得有必要長大並獨立生活。另外，我想提高自己的語言能力，因為我覺得自己的表達能力不是很好。我想練習說日語，這樣我就能練習並學習表達。

在日本的期間，我曾計劃學習日語、旅行和閱讀專業書籍。但是，由於我想去的地方很多，而我在日本的時間有限，我想充分利用我的經歷，嘗試日本文化的不同方面。因此，我專注於學習日

語、旅行和吃美食。

我在日本的經歷改變了我的生活，給了我很大的信心。這是我第一次獨自生活這麼長時間，也是我在日本的第一次經歷。起初，我很緊張和擔心，但漸漸地，我學會了如何解決許多問題，如何用日語在日本生活。

我永遠不會忘記去年9月我在日本的第一天。下了飛機後，我感到非常興奮，彷彿進入了一個不同的世界。因為語言、環境和文化都是不一樣，一開始我有點緊張，因為我不習慣。然而，我很快就開始享受在這個新環境中的生活。在這段期間，我參觀了日本的許多地方，並嘗試了很多我從來沒吃過的食物。

從我下飛機的那一刻起，我就沉浸在一個全新的環境中，被一種既迷人又令人生畏的文化所包圍。我對適應這個新世界感到緊張，但隨著學習的進展，我也有機會旅行並體驗日本的不同地區。我能夠訪問不同的城市，體驗這些地方所能提供的獨特而迷人的文化。從東京繁華的街道到京都寧靜的寺廟，我能夠讓自己沉浸在一個完全不同於我所經歷的世界中。讓我拓寬了視野，從一個新的角度看待世界。

我發現，日本人很熱情，在我迷路或需要幫助的時候，他們總是願意幫我。這段經歷對我來說特別寶貴，因為它說明我對自己和自己的能力建立了新的信心。我意識到，我可以處理任何事，我也更有能力克服任何挑戰。

然而，我在日本的時間並不僅僅是學習和探索。我也有機會發展我的烹飪技能，嘗試我以前從未遇到過的新食物。從傳統的御節料理到美味的壽司，我能夠品嚐到日本的味道，並欣賞到作為這一神奇文化一部分的豐富的烹飪傳統。

總之，我在日本的時間是一個令人難以置信的經歷，說明我以我從未想像過的方式成長。我能夠學習和提高我的語言技能，到新的地方旅行，並品嚐日本的美味。這段經歷使我的信心達到了一個新的高度。我會永遠記得我在日本的時光，這是我生命中最難忘和最有變化的經歷之一，我很感謝有機會在這樣一個迷人和有特色的國家生活和學習。

四、照片（如有，請提供）

▼宿舍的房間



▼御節料理



▼做雪人



▼學校附近的風景



五、影音檔（如有，請提供連結）

六、其他